

● ● オーガニックフードは
「ヘルシー」が「エナジー」に
変わることを教えてくれるの ● ●

有機の味は思いのほか甘く、小分けに詰められたヘルシーなものが多いです。
[1] 有機の味は思いのほか甘く、小分けに詰められたヘルシーなものが多いです。

LOHAS

Lifestyles of Health and Sustainability



世界中のエルたちが始めている!

おしゃれなロハス生活

「心と体、地球にやさしいライフスタイル」を意味するロハス。オーガニック・フード、ヨガ、アロマテラピー、リサイクル——それらすべてを含んだ、明るくポジティブで美意識された、都会人のためのエコ・コンシャスな生き方です。今ロハスは、今、世界中のおしゃれな女性たちが実践している「ロハス」なライフスタイルを6カ国で取材、

国ごとに違うロハス生活の楽しみ方を紹介します。

また、世界的なミュージシャンでロハスの達人としても知られる坂本龍一さんも登場。さらには、キョートなロハス・グッズの紹介など、読者の「ロハス」の魅力に迫ります!

世界のロハス女性の暮らしぶりを拝見!

イギリス、フランス、アメリカ……。『ロハス』は知っているけれど、日常生活への上手な取り入れ方が知りたい! というあなたのために、世界の各国のロハスウーマンたちの暮らしぶりをレポート。自分も地球も美しくする、ロハスライフの魅力に迫ります!

UK

ファッションとロハスの 素敵な関係

WHAT'S LOHAS?

知っておきたい
ロハスの基礎知識

『LOHAS』(ロハス)とは、1998年にアメリカの社会学者であるローレンス・リベロが健康志向の『ライフスタイル』を提唱した『Lifestyles Of Wealth And Wellbeing』(『富と健康の生活』)という雑誌の読者にも向ける記事として掲載された。雑誌に『ライフスタイル』と『ウェルビーイング』(健康)の両方に関する記事が載るようになった。雑誌に『ライフスタイル』と『ウェルビーイング』の両方に関する記事が載るようになった。雑誌に『ライフスタイル』と『ウェルビーイング』の両方に関する記事が載るようになった。



美人デュオの輝きの源は毎日のオーガニックフード

ポ

『ポ』の中心人物であるサラ・アミエ・バーマンとアメー・バーマンは、ロンドン出身のファッションデザイナー。

『ポ』の中心人物であるサラ・アミエ・バーマンとアメー・バーマンは、ロンドン出身のファッションデザイナー。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。

二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。

二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。

二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。

二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。二人は、健康志向のファッションブランドを立ち上げた。



from LONDON

デザイナー

Sara & Amiee Berman

サラー&アメー・バーマン

ロンドンに拠点を置くファッションデザイナーの二人組。健康志向のファッションブランドを立ち上げた。